	Zwemloop (500m ±5 km) juni 2018		Zwemtijd	Looptijd		korter	Langer loopparcours		
		Punten		incl wissel	**eindtijd**	2017	2016	2015	
1	Kees van der Voorden	40	0:08:41	18m 27s	**0:27:08**	0:24:54	0:28:15		
2	Rolf Burke	39	0:08:14	19m 17s	**0:27:31**		0:28:14		
3	Ype Kerkstra	38	0:07:34	20m 43s	**0:28:17**	0:27:18			
4	Kees Alblas	37	0:08:33	20m 32s	**0:29:05**				
5	Menno Benningshof	36	0:09:10	21m 50s	**0:31:00**	0:27:45	0:30:51	0:33:30	
6	Marianne Muijzer	30	0:07:29	24m 30s	**0:31:59**	0:28:33	0:31:20	0:32:19	
7	Rob Bal	35	0:08:10	24m 42s	**0:32:52**				
8	Alex Elbers	34	0:08:51	25m 2s	**0:33:53**	0:29:55	0:32:46	0:33:02	
9	Olaf Torenvliet	33	0:10:20	23m 46s	**0:34:06**				
10	Petra Hitsert	29	0:10:28	23m 56s	**0:34:24**		0:42:03		
11	Ger van de Werken	32	0:09:48	24m 59s	**0:34:47**	0:31:07	0:33:20	0:32:56	
12	Jeroen van Waardenburg	31	0:10:14	25m 13s	**0:35:27**	0:32:53	0:38:51		
13	René van Waardenburg	31	0:08:06	27m 21s	**0:35:27**	0:32:53	0:38:51		
14	Ron Verhaar	29	0:10:54	25m 7s	**0:36:01**	0:31:32	0:34:45	0:37:21	
15	Aart van de Breevaart Bravenboer	28	0:13:33	25m 16s	**0:38:49**	DNF			
16	Sander Bunschoten	27	0:12:03	27m 1s	**0:39:04**				
17	Wilma Polderman	28	0:11:01	32m 50s	**0:43:51**	0:40:50			
18	Nynke Burke	27	0:11:06	34m 49s	**0:45:55**				